

2. SOMMER GESUNDHEITS PROGRAMM

Rund um das Kneippbecken
im Lippgarten Mering

August 2022



- QiGong*
- Vorträge
- Hatha-Yoga*
- Sitztanz
- Smovey Workout*
- Meditativer Tanz
- Italienischer Spaziergang*

**Und: jeden Donnerstag von 16 bis 18 Uhr: "Treffpunkt Garten"
mit Spiel, Spaß, Musik & mehr...**

*Bitte melden Sie sich für diese
Veranstaltungen an:

- Online: www.vhs-aichach-friedberg.de
- Per Email: anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de
- Telefonisch: 08251 8737 – 0

VERANSTALTER UND KOOPERATIONSPARTNER



Markt
Mering

Seniorenbeauftragte der
Marktgemeinde Mering



Volkshochschule
Landkreis Aichach-Friedberg e. V.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen!